

QUE ÉS LA FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA?

És una forma de tractament que es du a terme a la llar del pacient, una opció molt útil per a aquelles persones que no poden desplaçar-se fàcilment al centre de salut, ja sigui a causa d'una intervenció quirúrgica recent, dificultats de desplaçament, una malaltia crònica o l'edat.

Els nostres fisioterapeutes estan en contínua formació i completament capacitats per realitzar el millor tractament possible a domicili.

OBJECTIU

✓ És proporcionar als pacients una atenció personalitzada i adaptada per ajudar-los a millorar la seva qualitat de vida en el seu propi domicili i si fa falta finalment anar al nostre centre especialitzat on disposem de més mitjans de rehabilitació.



FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA

FMG

FISIOMÈDIC GRUP

més
FISIOMÈDIC
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona

FM+
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona

FMG
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona

FM+
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona

FMF
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llätzer, 4 - 17600 Figueres

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta

FMO
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot

FMT
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona

www.fisiomedicgrup.cat   

CENTRES ACREDITATS PER

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

UNESPA
ASOCIACIÓN EMPRESARIAL
DEL SEGURO

Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya

AEFO
Asociación Española
de Fisioterapia Oncológica

ACEFIC
Asociación de Centros de Fisioterapia de Cataluña

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

Sociedad Española de
Tratamientos con Ondas de Choque

aces
Asociación Española de
Fisioterapia

FINAEM
Fisioterapia Nacional Empresarial

RNE
Registro de
Distúrbios de la Espalda

EFFO
Asociación Española de
Fisioterapia Oncológica

FMG

FISIOMÈDIC GRUP

FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA



www.fisiomedicgrup.cat   

AVANTATGES I BENEFICIS DE LA REHABILITACIÓ A DOMICILI

- **Facilitat i comoditat** del pacient i els familiars
- **L'avaluació i tractament** en el propi domicili del pacient i així poder adaptar l'entorn
- Potencia la motivació pel tracte **personalitzat i individualitzat**, aconseguint major afinitat al tractament
- Realitzar la rehabilitació **sense complicacions en el transport i sense alterar el seu temps**
- **Detecció de riscos de caigudes**, oferint consells pràctics per millorar la seguretat
- Creació d'un **vinde de confiança** amb el fisioterapeuta



OBJECTIUS

- ✓ **Augmentar la mobilitat i les capacitats funcionals**
- ✓ **Treballar en el procés agut d'una patologia**
- ✓ **Prevenir, millorar i pal·liar les capacitats motrius**
- ✓ **Augmentar la qualitat de vida**
- ✓ **Evitar efectes perjudicials de la immobilitat**
- ✓ **Establir un pla de tractament personalitzat per a cada pacient**
- ✓ **Ajudar el pacient a recuperar-se d'una lesió o cirurgia**



TÈCNIQUES I TRACTAMENTS

En les sessions de fisioteràpia es realitzarà una avaluació inicial del pacient i es crearà un pla de tractament personalitzat basat en les seves necessitats i objectius.

PODEM TRACTAR DIFERENTS PATOLOGIES:

- **Patologies respiratòries**
- **Processos reumatològics i artrosis**
- **Problemes neurològics**
- **Mals d'esquena**
- **Tractament postquirúrgic**
- **Alteració de la marxa i pèrdua d'equilibri**
- **Problemes vasculars**

UTILITZEM DIFERENTS TIPUS DE TERÀPIES:

- **Teràpia manual**
- **Electroteràpia**
- **Exercici terapèutic**
- **Artromotors**
- **Magnetoteràpia**
- **Massatge**